

Maryland Judiciary

Children & Family Video Library

Alternatives to Guardianship (Part 4): Assistance with Personal Needs

Alternativas a la tutela (parte 4): Asistencia con las necesidades personales

¡Hola! Si usted o una persona que conoce necesita ayuda con las necesidades personales, este video es el indicado. Hay opciones formales e informales disponibles para ayudarlo con la comida, la vivienda, las actividades sociales, la educación, la recreación y más. Estas opciones son importantes porque todos estamos mejor en nuestros hogares, rodeados de las personas que amamos y que se preocupan por nosotros. También estamos mejor cuando somos independientes. En ocasiones, ser independiente significa recibir un poco de ayuda adicional para que una persona prospere en su propia comunidad.

Comience identificando las necesidades y analizando las opciones.

TITULO DEL CAPÍTULO: IDENTIFICAR LAS NECESIDADES Y ANALIZAR LAS OPCIONES

Algunas necesidades son fáciles de abordar. Por ejemplo, si usted o la persona que cuida tiene problemas para llegar a la tienda ¿un servicio de entrega de alimentos o de medicamentos recetados o una aplicación de viajes compartidos sería de ayuda? ¿Puede una red de familiares o amigos proporcionar transporte o hacer entregas?

Sea creativo. Investigue sobre programas, tecnologías y servicios en su área. Hable con la persona que necesita asistencia. Pregúntele qué quiere. Ayúdela a entender las opciones y respete sus elecciones.

Además, investigue los programas gubernamentales y privados.

TITULO DEL CAPÍTULO: PROGRAMAS GUBERNAMENTALES Y PRIVADOS

Hay muchos programas que asisten a las personas con discapacidades o a los adultos mayores. Estos programas pueden ayudarlo a usted o a la persona que cuida a vivir de forma segura en el hogar o la comunidad. Hay asistencia disponible para cocinar, limpiar, vestirse, bañarse, caminar, lavar la ropa y hasta para administrar las finanzas. También existen programas que ayudan con los medicamentos, el transporte y la vivienda. Los administradores de casos pueden ayudar a coordinar la asistencia en el hogar y los servicios de asistencia. No es necesario tener un tutor para solicitar estos servicios. Cualquier persona puede hacerlo. Un punto de acceso de Maryland o "MAP" local puede ayudarlo a encontrar servicios y asistencia en su área. Llame al 1-844-627-5465 para encontrar su oficina MAP local.

Tómese el tiempo de considerar todas las opciones. Un poco de ayuda será de gran beneficio. Gracias por ver el video.